



Für Führungskräfte, Betriebsräte, interessierte Menschen



Die Situation

In Deutschland sterben jährlich 125.000 Menschen im erwerbsfähigen Alter. Der Tod von Mitarbeitern, Kolleginnen und Führungskräften oder der Tod von deren An- und Zugehörigen passiert mitten im Arbeitsgeschehen. Trauerfälle erschüttern den Einzelnen, aber auch Teams und Abteilungen.

Sie lösen emotionale Betroffenheit, Unsicherheit und Fragen aus, gleichzeitig müssen Arbeitsprozesse weiterhin bewältigt werden.

Einfach weiterzumachen und zu verdrängen, ist keine Lösung. Trauer will wahrgenommen werden, um sich allmählich wieder aufzulösen. Verdrängte Trauer kann beim Einzelnen und in Teams zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Störungen in der Zusammenarbeit führen. Informationen und Raum für Austausch sorgen für Entlastung und Klarheit.

„Bedenkt - den eignen Tod, den stirbt man nur, doch mit dem Tod der andern muss man leben“

Mascha Kaléko



Unsere Leistungen

1. Informativ

Vorträge und Kurzworkshops

- Weshalb Trauer am Arbeitsplatz keine Privatsache ist
- Was ist Trauer und wie verläuft sie
- Was brauchen trauernde Mitarbeitende und trauernde Teams

2. Präventiv

Halb- oder ganztägige Workshops

- Wie verändern sich Teams durch den Tod von Mitarbeitenden
- Wie kann ich (als Führungskraft) konkret unterstützen
- Worauf ist in der Kommunikation zu achten
- Wie kann ein Team den Abschied vom Verstorbenen gestalten
- Wie kann das Team neu aufgestellt werden
- Wie kann der Einzelne gut für sich selbst sorgen



3. Akut & Begleitend

Nach einem Verlust klären wir mit Ihnen gemeinsam, welche Angebote für Sie konkrete Unterstützung bieten können.

Coaching & Beratung für Verantwortungsträger

Wir beraten und begleiten Sie als Führungskraft zur Kommunikation und zum Management der Trauerbegleitung.

Trauerworkshop mit dem Team

Der Tod verändert das Teamgefüge. Er konfrontiert mit der eigenen Sterblichkeit. Reflexion und Abschied stabilisieren das Team wieder.

Trauerbegleitung für betroffene Mitarbeitende

Trauernde können einzeln - auch telefonisch oder via Skype - oder in der Gruppe begleitet und unterstützt werden.

b.bischof@gezeiten-coaching.net

info@luebeck-horizont.de



Ihr Gewinn

- ✓ Sicherheit im Umgang mit Trauerfällen
- ✓ Förderung von Mitarbeitergesundheit und -zufriedenheit
- ✓ Senkung von Ausfallzeiten
- ✓ Erhöhung der Unternehmensbindung
- ✓ Erhaltung und Steigerung der Teamproduktivität
- ✓ Entwicklung einer wertschätzenden und respektvollen Unternehmenskultur

*„Federn lassen und dennoch schweben - das ist das Geheimnis des Lebens“
Hilde Domin*

Ihre Ansprechpartnerinnen

Barbara Bischof

*Diplom Psychologin
Diplom Informatikerin
Trauerbegleiterin
Coach - Supervisorin - Trainerin
Langjährige Führungserfahrung
in der Personalentwicklung*

Gezeiten-Coaching

Mobil: 0179 – 139 90 24

b.bischof@gezeiten-coaching.net
www.gezeiten-coaching.net



Marion Schenk

*Diplom Betriebswirtin
Trauerbegleiterin
Supervisorin - Coach - Trainerin
Langjährige Erfahrung in der
Beratung und Begleitung Trauernder
und Hinterbliebener nach Suizid*

horizont

Tel.: 0451 – 580 969 00

Mobil: 0151 – 23 60 71 14

info@luebeck-horizont.de
www.luebeck-horizont.de

